



KIILA-KUNTOUTUKSESTA EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN!

Kaipaatko vinkkejä hyvinvointiin ja työssä jaksamiseen? Hae mukaan KIILA-kuntoutukseen! Saat tietoa, keinoja ja vertaistukea oman työkyvyn vahvistamiseksi Peurungan ammattilaisten ohjaamana. Myös työterveyshuoltosi ja työnantajasi ovat kiinteästi mukana kuntoutuksesi toteutumisessa.

Kiila-kurssin toteuttavat yhteistyössä Lastenhoitoalan ammattilaiset, Peurunka ja Kela. Kurssi on osallistujille maksuton. Kuntoutuksen kustannuksista ja myöntämisestä vastaa Kela.

Kenelle: Lastenhoitajat

Kurssi on juuri sinulle, jos kaipaat tukea työssä jaksamisessa, palautumisen vahvistamisessa tai kaipaat keinoja uupumisen ennaltaehkäisyyn tai käsittelyyn tai pohdit keinoja kuinka jatkaa työuraasi vielä vuosia eteenpäin. Hakijan ei tarvitse olla hakijaliiton jäsen.

Missä: Kurssipäivät järjestetään Peurungassa, Laukaassa. Lisätietoja: www.peurunka.fi.

Miten haet:

Hakemukset toivotaan Kelalle **15.10.2025 mennessä**.

Kurssille haetaan lääkärin **B-lausunnolla** sekä Kelan lomakkeilla **KU101 ja KU200**.

- Varaa aika työterveyslääkärille. Hän arvioi kuntoutustarpeesi ja kirjoittaa B-lausunnon kuntoutushakemuksen liitteeksi.
- Lomake KU101 on hakemus ammatilliseen kuntoutukseen, jonka hakija täyttää itse
- Lomake KU200 täytetään yhdessä esihenkilön kanssa.

Palkanmaksu kuntoutuksen aikana:

Kela maksaa kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa. Kelalta saatavan korvauksen määrän voit laskea Kelan sivuilta löytyvällä kuntoutusrahalaskurilla. Voit hakea Kelalta myös matkakorvauksia.

Muuta Kuntoutusjaksoilla majoitus on 2 hengen huoneissa, lisämaksusta mahdollisuus majoittua w 1 hengen huoneeseen.

Lisätiedustelut:

Sanna Rossi, palvelupäällikkö Peurunka, 020 751 6492, sanna.rossi@peurunka.fi.
tai kuntoutustoimisto, kuntoutus@peurunka.fi tai arkisin klo 8-13 puh. 020 751 6712.

KELAN KURSSINUMERO 93859 / Lastenhoitajat

- o työpaikkatapaaminen (1 h etäyhteydellä): 24.11.-12.12.2025 välisenä aikana
- o avopäivä: 15.12.2025.-30.1.2026 välisenä aikana (1 vrk, Peurungassa tai etäyhteydellä)
- o alkujakso: 23.-27.2.2026 (5 vrk)
- o välijakso: 18.-22.5.2026 (5 vrk)
- o loppujakso: 7.-9.9.2026 (3 vrk)
- o päätöskeskustelu: 9.11.-4.12.2026 välisenä aikana (1 h etäyhteys)

Peurunka

Peurunka - Peurungantie 85, Laukaa - www.peurunka.fi