



Suomen Lastenhoitoalan ammattilaisten KIILA-KUNTOUTUS KELA 97156

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv
välillä 27.4.-25.5.2026

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN KÄYNTIKERTA*

1-3 käyntikertaa välillä
1.6.2026-7.5.2027

RYHMÄJAKSOT

26.-29.5.2026, 4 vrk
26.-30.10.2026, 5 vrk
10.-13.5.2027, 4 vrk

PÄÄTÖSOSA*

Käyntikerta välillä
14.5.-18.6.2027

*etäyhteyshmahdollisuus



Ota yhteys työterveyshuoltoosi tai terveydenhuoltoon kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi



Täytä kelan lomake **KU 101** sekä Kiila -kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake **KU 200**. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet



Kirjaa kurssinumero **97156** hakemukseen



Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **13.3.2026** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi ja työfysioterapeutti.

LISÄTIEDOT

Työelämän asiantuntija,
kurssivastaava

Paula Saksa
paula.saksa@kruunupuisto.fi

Suomen lastenhoitoalan ammattilaiset,
toiminnanjohtaja

Eila Seppälä-Vessari
eila.seppala-vessari@slal.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

www.kruunupuisto.fi

Kuntoutus on Kelan järjestämä ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla, 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.