



# KASVATTAJAN VOIMAVARAILTAPÄIVÄ LAPSIMESSUILLA 24.4.2026

kokoustila 203

## 12.30-14.00 Pienten metsävoimaa

Miten vahvistaa lapsen tunnetaitoja, hyvinvointia ja luontoyhteyttä lempeästi ja käytännönläheisesti? Tässä voimavarailtapäivässä pysähdymme metsän rauhoittavan voiman äärelle ja tutkimme, miten luontopohjaiset harjoitukset tukevat sekä lasta että kasvattajaa arjen keskellä.

Luennoitsija Tiia Trogen, Positive Psychology Practitioner, Tio, TM, tietokirjailija

## 14.00- 14.30 Vuoden lastenhoitajan palkitseminen

## 14.30- 16 Voi hyvin kasvattaja - voimavaroja arkeen!

Tämä luento vahvistaa palautumista ja itsemyötätuntoa, lisää läsnäolotaitoja arjessa, tukee myönteisyyttä ja kasvun ajattelua sekä auttaa tunnistamaan työn voimavaratekijöitä

Luennoitsija Reetta Yrttiaho, KM, Positiivisen psykologian (PPP) ja työhyvinvoinnin asiantuntija



Mukana myös Tehy ry.

