



Oulu

Lastenhoitoalan ammattilaisten Kiila-kurssi

Kurssinnumero: 97357

Alkutilanteen kartoitus: 16.-17.11.2026 Coronarian tiloissa tai etänä,
työpaikkakäynti ajalla 18.11.2026-15.1.2027 etänä

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 18.-20.1.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 31.3.-2.4.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 15.-18.6.2027 (4 vrk) | 4. jakso: 18.-20.8.2027 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa ajalla 25.1.2027 -22.10.2027 etänä

Päätöskeskustelut: ajalla 25.10.-24.11.2027 etänä

**Kuntoutuksen järjestävät
Suomen lastenhoitoalan
ammattilaiset Slal ry,
Coronaria ja Kela**

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. **Palvelu on sinulle maksutonta.**

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:
Pirjo Kuukasjärvi, kurssivastaava
pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, p. 040 5466713

Suomen lastenhoitoalan ammattilaiset Slal ry:
Eila Seppälä-Vessari, toiminnanjohtaja
eila.seppala-vessari@slal.fi, p. 040 5489963

Hakuohjeet:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **11.9.2026 mennessä**
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Jos et ole saanut Kelan päätöstä neljän viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan p. 020 692 205 ja pyytää kiirehtimään päätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon ja esihenkilöllesi

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, 90100 Oulu (Sammakkotalo)

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Voit sopia työnantajan kanssa kuntoutuksen ajan palkasta. Kuntoutuksen ajalle voi hakea myös kuntoutusrahaa.